



Schon gewusst?

Erziehungs- und Entwicklungsratgeber
Kreis Höxter

Von Uns für Euch.
Vom Sofa aus * digital * kostenlos

















So geht's

Immer von 19.30 bis 20.30 Uhr

Anmeldung bis 2 Tage vor der **aktuellen** Veranstaltung hier:



<p>25. April `24</p> 	<p>„Nur noch 10 Minuten...“ Wieviel ist zu viel? Umgang mit digitalen Medien in der Familie</p>  <p>Frau de Mey, Caritas</p>	<p>01. Oktober `24</p> 	<p>Bewegung macht Spaß Tipps und Tricks zur Förderung der körperlichen Aktivität bei Kindern</p>  <p>Frau Huppert – Buch, Sportjugend im KSB Höxter e.V.</p>
<p>28. Mai `24</p> 	<p>Gefahren im Netz. Aufwachen in digitalen Medienwelten</p>  <p>Frau Scherf, Kreis Höxter</p>	<p>05. November `24</p> 	<p>Wie sag ich es meinem Kind? Auch in der Krise eine eindeutige Sprache sprechen</p>  <p>Frau Konermann und Frau Krömeke, Ambulanter Hospiz- und Palliativ Beratungsdienst im Kreis Höxter</p>
<p>12. Juni `24</p> 	<p>Vitamin ‚B‘ (B wie Bindung) für das seelische Immunsystem. Bindung, Vertrauen, Rückhalt – Was gebe ich meinem Kind mit?</p>  <p>Frau Köllner, Traumafachberaterin (PITT)</p>	<p>11. Dezember `24</p> 	<p>„Was für ein Stress“ Wie kann ich meinem Kind helfen, Belastungen im Alltag zu bewältigen?</p>  <p>Frau Peine, Caritas</p>
<p>12. September `24</p> 	<p>Die Brotbox Einfach, gesund und ausgewogen</p>  <p>Frau Förster, zert. Diätassistentin</p>	<p>MEHR INFO UND AKTUELLES ZU DEN VERANSTALTUNGEN GIBT ES HIER: www.kreis-hoexter.de/7935</p> <p>Unter allen TeilnehmerInnen werden Sachpreise verlost.</p> 