Operator	Definition	Beispiele aus bisherigen Abituraufgaben (Aufgabenstellung)	AFB Band breite
ableiten	Auf der Grundlage wesentlicher Merkmale sachgerechte Schlüsse ziehen	 Leiten Sie die physiologischen Auswirkungen eines längerfristig hohen Fructosekonsums ab. Leiten Sie ausgehend von den physiologischen Veränderungen beim Altern die Besonderheiten im Energie- und Nährstoffbedarf bei älteren Menschen ab. Leiten Sie aus den Ergebnissen die Zusammensetzung eines geeigneten Sportgetränkes ab. 	11 - 111
analysieren/ untersuchen	Wichtige Aussagen, Daten, Merkmale, Eigenschaften oder Sachverhalte auf eine bestimmte Fragestellung hin herausarbeiten	 Analysieren Sie die Vitamin-D-Zufuhr bei Kindern hinsichtlich der Bedarfsdeckung. Analysieren Sie den Proteinverzehr hinsichtlich der Bedarfsdeckung. Analysieren Sie M2 bis M4 hinsichtlich der Eisenversorgung in den verschiedenen Altersgruppen bei Frauen und Männern. 	11 - 111
auswerten	Daten, Einzelergebnisse oder andere fachspezifische Angaben in einen Zusammenhang stellen und ggf. zu einer Gesamtaussage oder einem Ergebnis zusammenführen	 Werten Sie die Produkte hinsichtlich des Vitamingehaltes aus. Werten Sie M 5 (Bioverfügbarkeit von Eiweißkonzentraten) unter Berücksichtigung der Produktinformation M 4 (zu einem Eiweißkonzentrat) aus. Werten Sie die Versuchsergebnisse aus (Einfluss von löslichen Ballaststoffen auf den Blutcholesteringehalt). Werten Sie die Ergebnisse der Studie (zur makrobiotischen Kinderernährung) aus. 	11 - 111
begründen	Sachverhalte auf Regeln und Gesetzmäßigkeiten bzw. kausale Zusammenhänge zurückführen	 Begründen Sie die Auswirkungen der LOGI-Kost auf den Stoffwechsel von Diabetikern. Begründen Sie die spezifischen Ernährungsempfehlungen von Patienten mit metabolischem Syndrom. Begründen Sie die Empfehlungen für die Kohlenhydratzufuhr im Ausdauerleistungssport (M 2) mit Hilfe der Informationen aus M 1. 	11-111

Werte oder Größen mittels Gleichungen berechnen

berechnen/ bestimmen z.B. Nährstoffrelation, Nährstoffdichte, Body Mass Index

beschreiben	Strukturen, Sachverhalte oder Zusammenhänge strukturiert unter Verwendung der Fachsprache wiedergeben	Beschreiben Sie die Ergebnisse der 18tägigen LOGI-Diät hinsichtlich der Auswirkungen auf den Stoffwechsel von Diabetikern.	1 - 11
		Beschreiben Sie den Stoffwechsel von Vitamin D.	
beurteilen	Zu einem Sachverhalt ein selbstständiges Urteil unter Verwendung von Fachwissen und Fachmethoden formulieren und begründen	Beurteilen Sie die Eignung der angegebenen Sportgetränke zur Rehydratation während einer Ausdauerbelastung.	11-111
		Beurteilen Sie den Fructosekonsum der angegebenen Personengruppen.	
		 Beurteilen Sie unter Berücksichtigung von M4 und M5 die Eignung der Schnitzer-Intensivkost als Dauerkost für weibliche Erwachsene. 	
		 Beurteilen Sie die Eignung des Proteinpräparates für die Ernährung bei den beiden Ausdauersportarten. 	
bewerten	Sachverhalte bzw. Methoden an Wertekategorien oder ausgewiesenen bzw. bekannten Beurteilungskriterien messen	 Bewerten Sie die dargestellte Ernährungsempfehlung hinsichtlich ihrer Eignung zur Verbesserung der Ernährungssituation von älteren Frauen. 	11-111
		 Bewerten Sie die Eignung der LOGI-Methode zur Adipositastherapie unter Einbeziehung von M 4. 	
		 Bewerten Sie die Eignung von "Golden Rice" zur Bekämpfung eines Vitamin- A-Mangels in Entwicklungsländern unter Berücksichtigung von M 3–M 5. 	
charakterisieren	Wesensmerkmale von Sachverhalten eindeutig benennen und unverwechselbar darstellen	 Charakterisieren Sie das Krankheitsbild des 45-jährigen Mannes (Diabetes und Übergewicht). 	1-1
		Charakterisieren Sie die Lipoproteine und ihre Funktion.	
		 Charakterisieren Sie anhand von M1 die "Schnitzer-Intensivkost" im Vergleich zu anderen vegetarischen Kostformen. 	
darstellen	Sachverhalte, Zusammenhänge, Methoden etc. strukturiert und fachsprachlich korrekt wiedergeben.	Stellen Sie Gründe für den hohen Fructosekonsum in Deutschland dar.	1-1
		 Stellen Sie die Ursachen f ür die erh öhte Lipolyserate bei abdomineller Fettsucht dar. 	
		Stellen Sie anhand von M 1 die wesentlichen Merkmale der makrobiotischen Ernährung dar.	
diskutieren/ erörtern	Unterschiedliche Aussagen bzw. Pro- und Contra-Argumente zu einem Sachverhalt bzw. einer These einander gegenüberstellen und abwägen	 Diskutieren Sie, ob die LOGI-Kost als Therapie für den 45-jährigen Diabetiker geeignet ist. 	11-11
		Erörtern Sie den Einfluss der dargestellten Faktoren auf den Fettstoffwechsel und daraus resultierende Folgen.	
		Diskutieren Sie die Eisenanreicherung des Produkts (M6) unter Einbeziehung der Ergebnisse aus M1 – M5.	